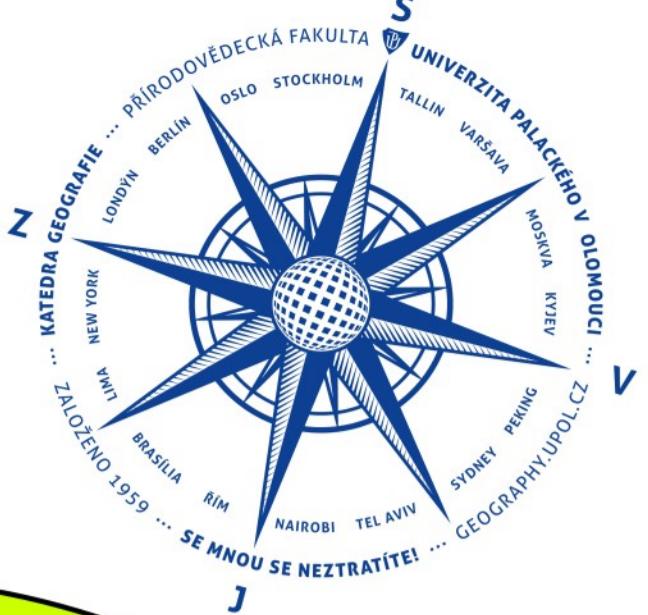


ZAHRANIČNÍ MOBILITY

Přemýšlím, že bys rád/a vyjel/a na ERASMUS či CEEPUS, ale nevíš, co od toho čekat? Něco Ti našeptává, že by to byla určitě dobrá zkušenost, ale to malé já uvnitř Tebe má spoustu znepokojujících otázek: "Domluvím se, i když nemluvím úplně plynن?" "Bude studium náročné? Získám dostatek kreditů? Poradí mi tamní učitelé co a jak?", "Jak to zvládnu s penězi, vyjdou?", "Budu mít čas i na cestování?"

... ale hlavně: "Zvládnu to???"



Přečti si výběr z autentických výpovědí studentů, kteří si již zahraniční mobilitu vyzkoušeli a načerpej inspiraci pro (snad) Tvou budoucí cestu 😊.

POČÁTEČNÍ NEJISTOTA

Moje první myšlenka: "Kde jsem to, sakra, přijel!?"
(Lukáš Polčák, Manchester, Velká Británie, LS 2018/19)

"Byla to moje první zkušenosť s studiem v zahraničí, a tedy jsem měla velké obavy nejen z cizího prostředí, ale také i z mojí jazykové dovednosti."
(Eva Horáková, Lublaň, Slovensko, LS 2016/17)

"Od ostatních studentů, kteří toho již v minulosti využili jsem slyšel jen samá pozitiva. U mě ale vždy něco chybělo, abych se rozhodl toho jít."
(Jan Krušinský, Sarajevo, Bosna a Hercegovina, LS 2016/17)

"Trochu jsem se obával, že moje neznalost místního jazyka bude v německy mluvici zemi značný handicap, ale naštěstí většina lidí je vybavena znalostí angličtiny, takže s komunikací v běžném životě nebyl výrazný problém."
(Daniel Liskovec, Graz, Rakousko, ZS 2018/19)

"Je důležité si před cestou stanovit, co od svého pobytu očekáváte a jakou máte motivaci." (Lukáš Caha, Sarajevo, Bosna a Hercegovina, LS 2016/17)

"Než jsem odjížděl, několikrát mě předpalila myšlenka všechnu tu náhodu zrušit a nikam neodjíždět. Nakonec jsem odjela a jsem za to ráda." (Romana Švarcová, Zadar, Chorvatsko, LS 2016/17)

STUDIUM

"Vzhledem k malému počtu studentů, zde byla výuka daleko osobnější, než je tomu u nás." (Lukáš Černík, Kfar Saba, Izrael, LS 2017/18)

"Díky podobnému studijnímu plánu nebyl problém s uznáním předmětů. Navíc domů je to kousek, proto si můžete kdykoliv odjet a absolvovat např. všechny povinné kurzy a terénní cvičení." (David Král, Bratislava, Slovensko, LS 2017/18)

"Jelikož jsem byla jediná studentka geografie, bylo mi řečeno, že všechny předměty jsou v polštině a bud můžu chodit na ně, anebo si domluvit individuální schůzky s učiteli." (Veronika Pulkářková, Szczecin, Polsko, ZS 2017/18)

"Studijní systém je v severních zemích nastaven jinak, navíc sdílenost na samostanost, aktivní přístup a pečlivé přípravy. Angličtinou, která je vedle švédštiny téměř druhým mateřským jazykem, mluví všichni." (Daniela Kosová, Borlänge/Falun, Švédsko, ZS 2014/15)

"Předměty, učitelé, individuální úkoly - vše mi dalo možnost se na objekt mého studia podívat trochu jinak, s jakými nadhledem." (Marcela Janků, Lublaň, Slovensko, LS 2017/18)

"Prvních pár týdnů jsem tam působil jako exot, protože jsem na některé předměty chodil ze studentů Erasu mu. Netrválo ale dlouho a dostač jsem se i do FB skupin a měl tak dokonalý přehled o všem, co se dělo/nedělo." (Radek Toman, Sarajevo, Bosna a Hercegovina, LS 2016/17)

"Chtěl jsem se zdokonalit v němčině a vyzkoušet si, jaké je to žít jako student na kolejích ve velkém rakouském městě. Mojí motivací byla i možnost konzultovat s odborníky téma mé diplomové práce a navštěvovat vybrané přednášky." (Martin Barta, Graz, Rakousko, LS 2016/17, CEEPUS)

"Jakožto student doktorského studia jsem si nemusel ani tolík lámat hlavu se sbíráním kreditů a mohu jsem se věnovat tomu, kvůli čemu jsem jsem se přijel - sběru materiálu a výzkumu." (Roman Kalous, Novi Sad, Srbsko, LS 2016/17)

LIDÉ

"Většina učitelů byla nesmírně vstřícná. Bylo na nich vidět, že jsou rádi, že si mohou promluvit anglicky a zajímat se o CR, o naše zájmy." (Marek Sova, Zadar, Chorvatsko, LS 2014/15)

"Stát Izrael přímo překypoval naprostě skvělými lidmi, kteří jsou téměř nonstop plní optimismu a elánu, a to ve všech věkových skupinách, napříč všemi městy." (Lukáš Černík, Kfar Saba, Izrael, LS 2017/18)

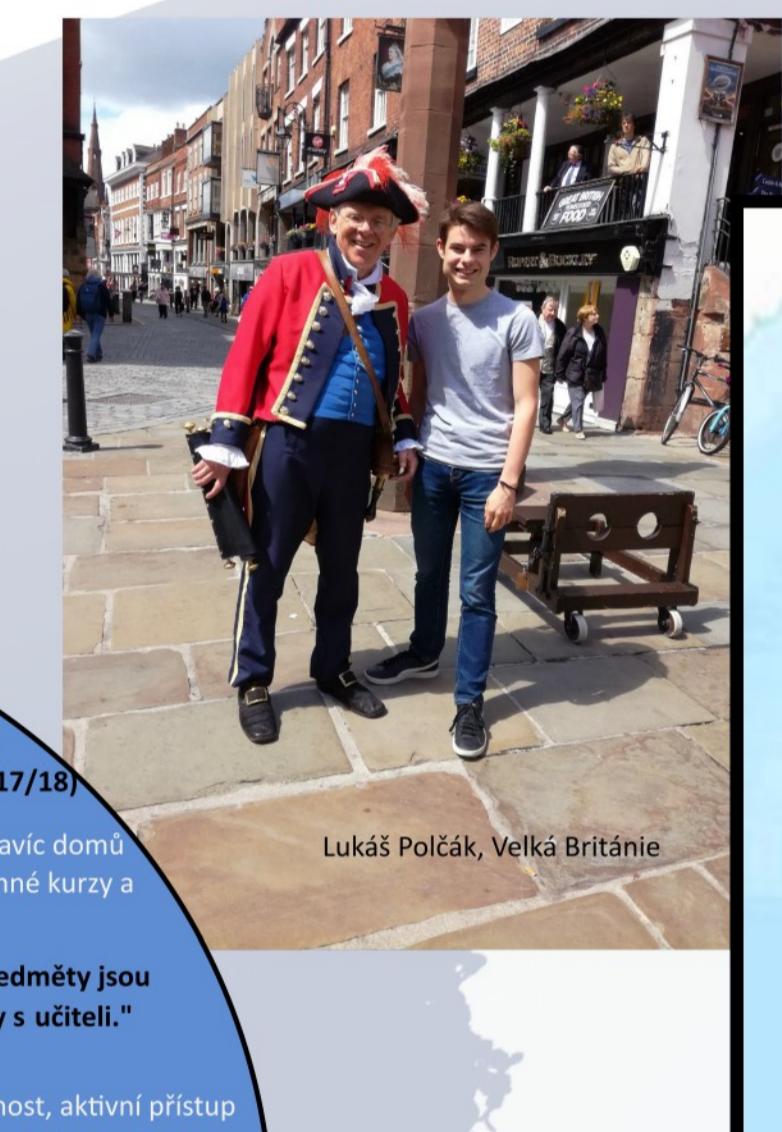
"Od Balkánců bychom se mohli leccos učit. Jejich ochota vždy pomoci, laskavou povahu a upřímnost si budu pamatovat do konce života." (Radek Toman, Sarajevo, Bosna a Hercegovina, LS 2016/17)

"Lidé jsou tu usměvaví, mili, velice ohoční a co mě hodně překvapilo, skoro každý tu umí anglicky." (Veronika Pulkářková, Maribor, Slovensko, ZS 2015/16)

"Nesmírně vstřícní a pohodoví učitelé." (Martin Barta, Sofie, Bulharsko, LS 2017/18)

"Místní profesori jsou zde velmi vstřícní, i přes občasnou jazykovou barieru se nám snášili počátké vyučit vstřícný a být náponocni." (Kateřina Axmanová, Girona, Španělsko, LS 2017/18)

"Co se týče ubytování, platilo se rovnou na celý semestr, což bylo fajn, protože člověk věděl, kolik mu zbyvá eur." (Markéta Mušáková, Maribor, Slovensko, LS 2016/17)



Kam vůde
můžeš vyrazit?



FINANCE

"Pokud jde o náklady na život v Srbsku, při zachování podobného životního stylu výdej určitě levněji než v ČR." (Martin Frumar, Novi Sad, Srbsko, ZS 2017/18)

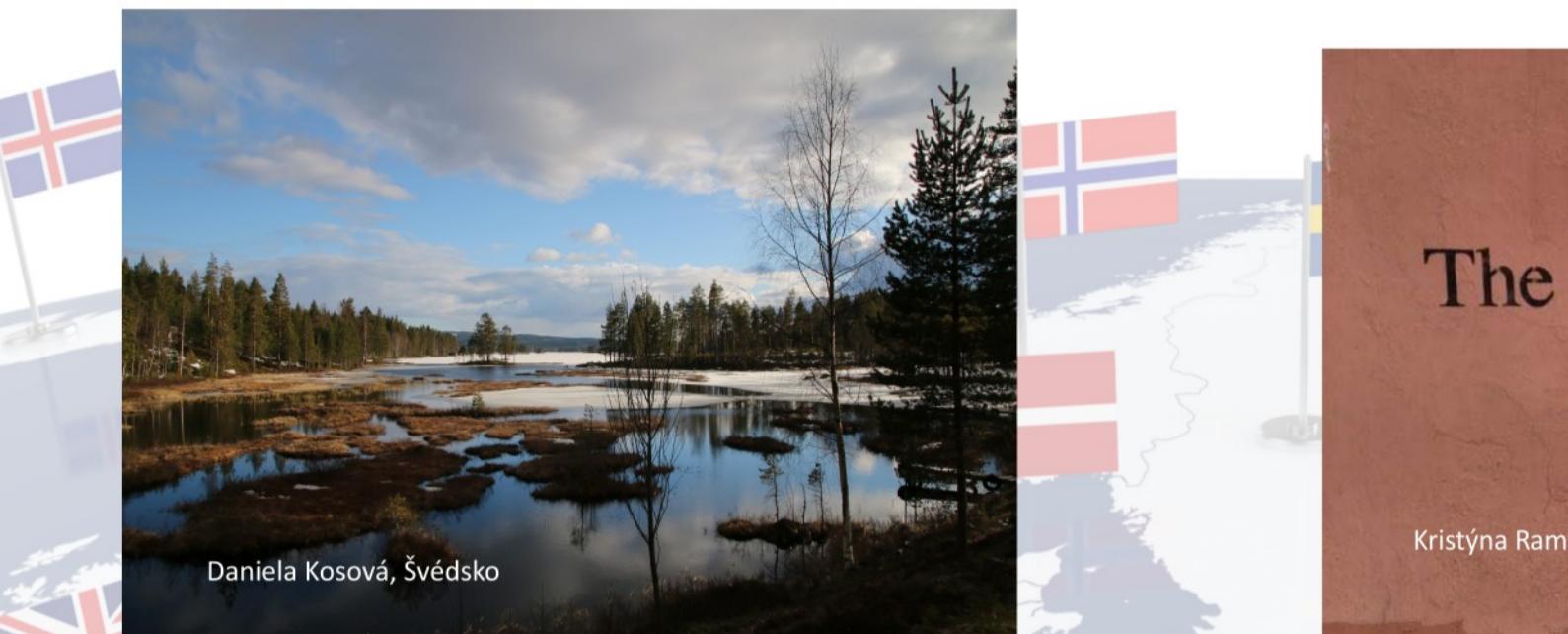
"Naše percepce programu může být jako finančně náročná aktivity a pomyslíme si „no ale vždy mi to stipendium pokryje maximálně 40 % nákladů“. Nicméně, když jsem se bavil s lidmi mimo Evropskou unii, například Američany, ti byli v šoku, že jsme v Evropě za tyhle výjedny v podstatě „placení“. Mnozí z nich si vzdali půjčky ve výši tisíců dolarů, aby vůbec mohli někde v zahraničí strávit jeden semestr." (Lukáš Polčák, Manchester, Velká Británie, LS 2018/19)

"Náklady za stravu jsou relativně podobné českým podmínkám. Ovšem co je překvapivě dražší než u nás, jsou knihy a dálková autobusová doprava." (Martin Barta, Sofie, Bulharsko, LS 2017/18)

"Co se týče ubytování, platilo se rovnou na celý semestr, což bylo fajn, protože člověk věděl, kolik mu zbyvá eur." (Markéta Mušáková, Maribor, Slovensko, LS 2016/17)

| PROGRAM | PLUSY | MÍNUSY |
|---------|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> možnost studijních i pracovních stáží po celém světě dobrě integruje studentů na hostitelských univerzitách spolupráce s řadou významných organizací a firem | <ul style="list-style-type: none"> množství administrativy spojené s vyřizováním mobility struktelně stanovená pravidla pro získání kreditů minimální délka 3 měsíce (studijní pobyt) nebo 2 měsíce (pracovní stáž) |
| | <ul style="list-style-type: none"> jednoduchost vyřizování mobility, vše probíhá online možnost vystat na zahraniční mobility pouze na 1 měsíc při pobytu do 3 měsíců není nutné získat žádné kredity | <ul style="list-style-type: none"> relativně malý výběr hostitelských zemí a univerzit obtížnější integrace studentů na hostitelských univerzitách pouze studijní pobyt |

Srovnání programů ERASMUS+ vs. CEEPUS



MÍSTO

"Slovensko je krásná země, která v sobě mísí rakouskou přesnost a pořádek, která je okoupená kapkou balkánské divosti. Je to zelená, svěží země, jejíž obyvatelé mají poměrně vysoký standard. Studenti tam mají skoro na všechno slevy, existuje tam výborný systém stravování, kdy si ve vybraných restauracích můžete dát jídlo za smlouvenou cenu." (Marek Sova, Lublaň, Slovensko, ZS 2016/17)

"Varšava je neuvěřitelně čistá a vzdálená, prakticky na každém rohu je nějaký veřejný park, kde se především v oknech koná bezpečnostní akce." (Jana Brhelová, Varšava, Polsko, LS 2017/18)

"Srbsko v sobě kombinuje výhody relativní geografické, jazykové i kulturní blízkosti, zároveň mále pro středoevropskou zvyklou na Schengenský prostor a „unifikovaný“ životní styl EU nádech jisté exotiky." (Martin Frumar, Novi Sad, Srbsko, ZS 2017/18)

"V nočním světě a ráno a měli jsme všechny open-top busy, tak si vždycky vyuřuju nohy a doufám v brzké usnutí." (Renáta Šnytová, Sevilla, Španělsko, LS 2017/18)

"Pécs je krásné historické město s řadou jedinečných zámků, různorodými čtvrtěmi a zajímavými přírodními okoliny v podobě hustě zalesněného poloostrova Mecsek. Navíc celé město je velmi poklidné, bezpečné a člověk pomalu přivykává i tak exotickému jazyku, jakým je maďarština." (Martin Barta, Pécs, Maďarsko, ZS 2018/19, CEEPUS)

"Izrael je země neviditelných možností, nezapomenutelné přírody, naprostě jedinečného mísení kultur a nepopsatelné kuchyně." (Denisa Holcová, Kfar Saba, Izrael, LS 2017/18)

"Nesmírně kulturně pestrá mozaika mísí na svém území katolictví, pravoslaví i islám, ale i země skrývající unikátní přírodní perly. Země, kde si člověk uvědomí podstatu lidskosti a začne si vážit základní principy života." (Lukáš Caha, Sarajevo, Bosna a Hercegovina, LS 2016/17)

"Celé město má velmi studentskou atmosféru, konec konců je zde několik univerzit." (Tereza Šindelářová, Krakow, Polsko, LS 2017/18)



cestování

"Na Slovensku jsou jízdenky na vlak zadarmo. Tak proč si nezajet jen tak do Tater nebo do Košic." (David Král, Bratislava, Slovensko, LS 2017/18)

"Právě cestování a poznávání jiných zvyků, kultur a krajin mne obohatilo nejvíce. Cestovala jsem sama nebo i s dalšími erasmamy a studovala jsem tak podstatu geografie v terénu." (Markéta Mušáková, Maribor, Slovensko, LS 2016/17)

"Kromě školních aktivit jsem pochopitelně i naprosto využíval možnosti středního stipendia, hlavně cestování po všech spolkových zemích Rakouska a ochutnávání místních kulínářských specialit." (Martin Barta, Graz, Rakousko, LS 2016/17, CEEPUS)

"Každou volnou chvíli jsem využila k cestám do míst známých i neznámých." (Renáta Šnytová, Sevilla, Španělsko, LS 2017/18)

ZHODNOCENÍ POBYTU

"Rozhodně si myslím, že není třeba se obávat a každý student by se měl pokusit využít této příležitosti." (Daniel Liskovec, Graz, Rakousko, ZS 2018/19)

"Projedete jistým osobnostním rozvojem, osamostatnите se a nebudeste mit sebemenší strach z cestování nebo komunikace v cizím jazyce." (Lukáš Polčák, Manchester, Velká Británie, LS 2018/19)

"Erasmus mě naučil hlavně spojovat se na samu sebe, nacházet kompromisy v těžko řešitelných situacích." (Kateřina Axmanová, Girona, Španělsko, LS 2017/18)

"Studijní pobyt v zahraničí je pro každého cenná zkušenosť, která nabízí nejen nové zkušenosť, ale především mnoho volného času." (Jan Husák, Lublaň, Slovensko, ZS+LS 2011/12)

"Najícas sa podľa mňa ľudov naučí (o svete aj o sebe samom) vtedy, keď vystúpi so svojej zóny komfortu a zo svojho každodenneho stereotypu." (Eva Komlossyová, Sarajevo, Bosna a Hercegovina, LS 2016/17)

"Tento pobyt mi změnil život, a to jak po osobní, tak po profesní stránce." (Daniela Kosová, Borlänge/Falun, Švédsko, ZS 2014/15)

"Nikdy jsem nebyl jazykově nadaný. I zde ale můžu říci, že mi studijní pobyt v cizí zemi pomohl. Po úspěšné zkoušce jsem dokonc získal certifikát základní znalosti místního jazyka." (Jan Krušinský, Sarajevo, Bosna a Hercegovina, LS 2016/17)

"Je to především o poznávání. Nových lidí, přátel, nové země, a v čem se lišíme. Pro poznání sám sebe, překonání bariér či stereotypů a posunutí svých vlastních hranic. Tak trochu o tom spadnout na hubu a pomocit si sám." (Marcela Janků, Lublaň, Slovensko, LS 2017/18)

"Z Erasmus jsem odjížděla jako člověk psychicky silnější, schopnější a naprostě samostatný."